



ENTREVISTA DR. JOAN PALLARÉS



Dr. Joan Pallarés. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona. Especialista en Cirugía Estética, Plástica y Reparadora vía MIR en el Hospital Vall d'Hebrón de Barcelona, con dilatada experiencia en cirugía Reparadora (reconstrucción de anomalías o tras quemaduras, traumatismos o postcáncer) y en cirugía Estética. Pertenece al equipo de Juaneda Beauty de Red Asistencial Juaneda.

“En los últimos siete años, las nuevas tecnologías nos permiten accesos cada vez menos agresivos, con los que obtenemos mejores resultados y que son además, más duraderos”

Hasta hace un par de décadas, la cirugía plástica se presentaba como un producto de lujo; que realmente, estaba al alcance de unos pocos. Pero, en los últimos años, se ha convertido en algo más accesible. Los avances técnicos y el mayor conocimiento de estos tratamientos por parte de la sociedad, han permitido el despegue de esta especialidad. Según las últimas encuestas, goza de un nivel de confianza mundial del 95%. España se coloca en el puesto número 15 del ranking en este tipo de intervenciones. Datos publicados por el libro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética (SECPRE), “La realidad de la Cirugía Estética en España”, revela que durante el año 2009, en España, se realizaron 105.000 intervenciones de cirugía estética.

P: Doctor Pallarés, si le parece, podríamos empezar hablando de lo que ofrece hoy Juaneda Beauty y del tipo de paciente que solicita este servicio.

R: Lo que ofrecemos aquí es un tratamiento global de todos los aspectos corporales y faciales de la persona. Informamos y asesoramos de todo lo que se refiere a cirugía plástica. Y aunque no le negaré, que la estética es lo que prima, nuestra meta es la de la salud global del paciente. Por ello, esta unidad la conformamos un gran equipo de cirujanos plásticos, cirujanos de mama, médicos estéticos, dietistas, especialistas en linfodrenaje, etc. Entienda que el objetivo es conseguir un tratamiento global de nuestro paciente.

P: ¿Cuál es el perfil habitual del paciente?

R: Compartimos los estándares europeos e internacionales. Es decir, 9 de cada 10 pacientes que acude a una unidad de cirugía estética, es mujer. Una mujer de edad media que quiere mejorar su aspecto físico. Tenga en cuenta que los 50 y 60 años de hoy, no son los de hace dos décadas. Ahora, una mujer de 60 años se siente con un espíritu más activo o jovial, del que muestra su exterior. Sin olvidar; que se vive más años, se le da más importancia a la imagen y que ésta, es muy importante para nuestra imagen pública, tanto a nivel laboral como en nuestra vida privada íntima o social, una apariencia agradable, armónica y limpia siempre es altamente valorada. A todos nos gusta observar belleza en los objetos, en la naturaleza y en los humanos.

P: Y qué pasa con los hombres, ¿Son más tímidos? Parece que en las estadísticas europeas y también en Estados Unidos, empiezan a aparecer como pacientes de estos tratamientos.

R: Sí, es cierto. Ellos también acuden a nuestras consultas, y aunque no lo crea, en algunos tratamientos ya se están equiparando con las mujeres. Es el caso de la otoplastia, operación que normaliza las orejas en soplillo. Y en el de los implantes de glúteos (trasero) o infiltración de grasa. También acuden señores, que se han separado y entran en una nueva etapa que les comporta nuevas necesidades.

P: Volviendo a las infiltraciones de grasa, nos podría explicar, ¿en qué consiste este tratamiento?

R: Se pueden realizar en múltiples zonas del cuerpo, como en labios, cara, pecho y glúteos. La elección del tratamiento depende del volumen que se quiera conseguir. Para mamas y nalgas podemos hablar de dos técnicas diferentes. Por

un lado, la colocación de un implante y por otro, el lipofilling. La elección depende de cada paciente y de sus expectativas. En ambos tratamientos el asesoramiento del especialista es fundamental. El tratamiento más novedoso, si estamos pensando en la mejora o en un pequeño aumento de la zona, sería el de lipofilling. Esta técnica consiste en la obtención de células grasas de otra zona del cuerpo del paciente, y su implantación en el área que desea rellenar. Si lo que se requiere es el aumento mayor a una o dos tallas, ya recomendamos optar por el implante, que le proporcionará un mayor volumen.

P: Hasta hace algunos años, la liposucción era denominada por los especialistas en plástica como "la reina del quirófano". ¿Se mantiene esta tendencia?

R: La verdad es que no, claro que seguimos realizando liposucciones pero ya no es "la reina". El problema, ha sido el intrusismo. Se hace una idea de los riesgos



y el daño que hace, que alguien sin ningún tipo de especialización practique liposucciones fuera de un quirófano. Casos como éste han creado desconfianza. Y debe saber que, el nivel de confianza en la cirugía plástica es de un 95%, y este dato es a nivel mundial.

Es muy importante, y esto por favor que quede claro: que todo paciente que se quiera operar, en cualquier tipo de tratamiento, que se asesore bien; que compruebe que quién le va a intervenir es un cirujano plástico, que verifique la información, por favor, y que no se lo deje realizar en una consulta o en un pseudoquirófano.

P: ¿Cuáles son las intervenciones más demandadas?

R: Las más demandadas hoy, son las de pecho (aumento, elevación, elevación con aumento y reducción). Le siguen las liposucciones, el rejuvenecimiento facial o lifting y la cirugía de párpados, de nariz y la abdominoplastia. Tenga en cuenta, que, el gran avance global en al la cirugía va unida a la mejoría y fiabilidad, de las técnicas de anestesia. En los últimos siete años, las nuevas tecnologías nos permiten accesos cada vez menos agresivos, con los que obtenemos mejores resultados y que son además, más duraderos. Por ejemplo en el lifting, en una década se han conseguido



RedAsistencial/Juaneda

Beauty
Juaneda

Expertos en cirugía plástica, medicina estética,
LPG, depilación definitiva, y mucho más

Cuidamos tu belleza, cuidamos de ti

Primera visita
informativa gratuita

¡LLAMA AHORA E INFORMATE!

Palma: 971 22 19 22

Íbiza: 971 50 77 77

Mánacor: 971 84 61 68

Muro: 971 89 19 00

www.juanedabeauty.com

PM 0878 2007

RF registro sanitario: 15448

Juaneda.es





técnicas de acceso y suspensión, mínimas. Además de incisiones más cortas, y el no tener que retrasar la línea de implantación del pelo; que en ocasiones producía resultados algo exagerados. La referida intervención se ha reducido de 5 horas a 3, y hoy, la recuperación de nuestros pacientes es más rápida. Aunque deberá guardar reposo durante una semana, y colocarse una mentonera durante las dos semanas posteriores a la operación. Por otro lado, no quiero engañar a nadie, el riesgo cero no existe, y pueden surgir hematomas, hinchazón o infecciones, que no son las habituales. Pero, en esos casos también estamos con ellos; la experiencia te permite reaccionar de la mejor forma posible ante cualquier imprevisto. Y no lo dudes, estamos preparados para ello, son muchos años de bagaje hospitalario y de realización de operaciones mucho más complejas que las estéticas, como son las reconstructivas.

P: Supongo que en estos años, habrá visto y oído de todo. En la cirugía estética, ¿existen límites?, ¿todo es posible?

R: No lo creerá, pero a algunos pacientes sí creen que no hay límites y tienen unas expectativas exageradas. Y como no se puede conseguir todo ni lo mismo en todas las personas, les tenemos que decir que no y no les operamos. ¿Por qué? Porque primero somos personas, luego médicos y después, cirujanos plásticos. Y es que hay pacientes que llegan a nuestras consultas con conceptos idealizados, hasta con fotos de personajes conocidos, y con una visión que no es real. Es en estos casos, cuando nuestra ética no nos permite decir que sí. Es decir, el mensaje que el especialista debería transmitir a su paciente, es que la cirugía plástica es una mejora en nuestra imagen, y que los resultados en estética cuanto más naturales, mejor.

P: ¿Existe en cirugía plástica, una rama dirigida a corregir anomalías anatómicas?

R: Por supuesto, y también muy importante. Además, sólo en estos casos, se pueden practicar en niños y jóvenes. Por ejemplo las otoplastias u operaciones para corregir las comúnmente denominadas, "orejas de soplillo". Estas intervenciones se realizan a partir de los cinco años. Sin olvidar, las reducciones y las asimetrías marcadas de pecho en jóvenes menores de 18 años. Se trata de intervenciones que practicamos por problemas médicos como es la afectación en cervicales, anomalías o deformidades. En estos casos, la intervención aporta una doble solución, por un lado resuelve el problema médico y por otro, el estético.

P: Entonces si le he entendido bien, si no existen anomalías anatómicas, la cirugía plástica está dirigida a mayores de edad.

R: En efecto, además existe una normativa muy clara al respecto. Y aunque no lo crea, no son muchos los pacientes que acuden a nuestras consultas menores de edad. A la hora de someterse a una operación de este tipo, lo normal es encontrar a un paciente mayor de edad con una idea clara de lo que quiere mejorar. Una vez en la consulta, somos los especialistas

los que realizamos un asesoramiento personalizado, y ofrecemos al paciente lo que consideramos que será mejor para él.

P: Supongamos que cualquiera de nuestros lectores está interesado en alguno de los tratamientos de Juaneda Beauty, ¿qué les recomendaría?

R: Lo primero, que se asesore. Si lo desea, aquí disponemos de un gran equipo de profesionales. Y segundo, que adecue lo que desea con sus características anatómicas y las posibilidades reales que pueda obtener.



ENCONTRARÁ ESTE SERVICIO EN:

Clínica Juaneda

Consultes Mèdiques Inca

Hospital General de Muro

Laserclínic - Manacor

CONSULTE DIRECTORIO DE CENTROS EN LA PÁGINA 23

"Síguenos en Facebook"

